東北角暨宜蘭海岸
國家風景區管理處

解說志工服務手冊



交通部觀光局

民國 97 年 09 月 印製

東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處
解說志工服務手冊

中華民國戶外遊憩學會　編著

交通部觀光局
中華民國 97 年 9 月

目錄

一、設置目的與簡史 1

二、用語定義 2

三、服勤 3

(一)服勤任務 3

(二)服勤地點 4

(三)服勤規則 6

(四)服勤注意事項 8

四、獎勵 8

(一)管理處內部獎勵 8

(二)外部(公部門)獎勵 10

五、資源的現況 10

(一)活動與地點 11

(二)特色景點解說內容 12

六、緊急事故 34

(一)遊客事件處理流程 34

(二)危險區域.....39
(三)磯釣安全守則.....41
附錄一、東北角暨宜蘭海岸國家風景區.....12

一、設置目的與簡史

東北角暨宜蘭海岸國家風景區(以下簡稱本風景區)是交通部所屬第一座國家風景區，區內依山傍海，灣岬相間，奇岩嶙峋，不僅具有豐富的海蝕地形，細柔的金黃色沙灘以及五彩繽紛的海底景觀，並且孕育了各類生物資源和人文景觀，使得東北角海域成為海岸地質、海洋生物研究與觀光旅遊的最佳場所。

為維護景觀資源及生態保育，經台灣省住宅及都市開發局，在七十一年二月擬定「東北角海岸風景特定區計畫」, 且在七十三年六月一日成立「東北角海岸風景特定區管理處」, 專責辦理各項規劃建設及經營管理事宜，並於八十四年改成「東北角海岸國家風景區」。

在九十六年十二月五日，行政院將宜蘭納入東北角海岸國家級風景區範圍，並改成東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處，另龜山島於八十八年十二月奉准納入本風景區，面積 285 公頃。

本風景區北起台北縣瑞芳鎮南雅里，南至宜蘭縣蘇澳鎮內埤海灘南方岬角，西至山脊連接線，東鄰海岸礁岩，陸域範圍合計 12,616 公頃，海域面積 4,805 公頃，海岸線全長約 102.5 公里，海、陸域面積共計 17,421 公頃。

二、用語定義

(一)志工督導：行政部門成員之一，負責指導、協調、增強及評鑑其下志工的工作進行。

(二)實習志工：受滿基礎及特殊課程 24 小時，且領有管理處所授于的服務手冊之解說志工即稱為實習志工，且於實習志工期間服勤滿 3 個月以上並達到時數 20 小時候，才可正式成為解說志工。

(三)解說志工：係指經本處甄選，不占職缺，不以獲取報酬為目的，秉持誠心以知識、經驗、專業等，志願協助服務指定工作，並按能力分為駐點志工、進階解說志工(定點、帶隊)及高階解說志工。

(四)駐點導覽志工：為基礎入門的解說志工，工作內容為服勤於遊客中心，負責遊客中心的遊客諮詢服務以及遊客中心內部的導覽解說服務。

(五)定點解說志工：指於定時定點提供解說服務的志工。無需任何的預約，在特定的地點為遊客進行解說的服務。

(六)帶隊解說志工：指透過預約安排並提供隨團解說服務的志工。需經過預約的程序，由管理處派專人帶領遊客進行解說服務。

(七)高階解說志工：為最高階級的解說志工，此階段的志工須經過高階的訓練課程與志工督導員嚴格的能力考核才能產生，因此高階解說志工具備了行程規劃、輔導新進志工及輔助志工督導辦理解說行政業務的能力。

(八)特殊榮譽解說志工：符合本處連續服務滿十年且曾經獲頒三次(含)以上一等榮譽獎牌，服務表現優異之志工。

三、服勤

(一)服勤任務

志工類型主要可以分成駐點導覽志工、定點解說志工及帶隊解說志工，以下分述其所需負責的任務。

駐點導覽志工任務：在遊客中心服務台時，協助解說諮詢及機動導覽服務；協助現場遊客秩序及展示品損壞通報等其他支援項目；影片播放時，協助引導遊客至視聽室觀賞。

定點解說志工任務：在遊客服務中心或風景區內的特定據點，主動解說當地的資源特色。

帶隊解說志工任務：根據遊客的預約，帶領遊客至各景點並進行資源解說服務及宣導相關之環境保護知識。

(二)服勤地點

本處主要解說志工導覽的地點分述如下：

龍洞南口海洋公園地質館

1.服勤時間：5~10 月例假日 9：00~17：00。

2.服勤內容：

(1)解說諮詢服務

①請依照下列時間定時導覽解說：

9：30，11：30，13：30，15：30，每場次約 40 分鐘(可視遊客及團體需求時間調整)。

②由駐點導覽志工於場次前 5 分鐘廣播，並集合遊客交給定點解說志工依參觀動線導覽。

③其餘時間請於遊客中心服務台，協助解說諮詢及機動導覽服務。

(2)協助展示館之現場遊客秩序及展示品損壞通報等其他支援事項。

(3)影片播放時，協助引導遊客至視聽室觀賞。

福隆遊客中心

1.服勤時間：例假日 9：00~17：00。

2.服勤內容：

(1)木雕館

①請依照下列時間定時導覽解說：

9：30，11：30，13：30，15：30，每場次約 40 分鐘(可視遊客及團體需求時間調整)。

②由駐點導覽志工於場次前 5 分鐘廣播，並集合

遊客交給定點解說志工依參觀動線導覽。

③其餘時間請於遊客中心服務台，協助解說諮詢及機動導覽服務。

(2)2 樓地質區

①定點解說服務工作，請主動解說東北角之八大地質區之特色。

②協助解說設施維護及損壞通報工作。

③協助現場遊客秩序維護工作。

大里遊客中心

1.服勤時間：例假日 9：00~17：00。

2.服勤內容：

(1)解說諮詢服務

①請依照下列時間定時導覽解說：

9：30，11：30，13：30，15：30，每場次約 40 分鐘(可視遊客及團體需求時間調整)。

②由駐點導覽志工於場次前 5 分鐘廣播，並集合遊客交給定點解說志工依參觀動線導覽。

③其餘時間請於遊客中心服務台，協助解說諮詢及機動導覽服務。

(2)協助展示館之現場遊客秩序及展示品損壞通報等其他支援事項。

(3)影片播放時，協助引導遊客至視聽室觀賞。

龜山島遊客中心

1.服勤時間：3~11 月例假日 9：00~17：00。

2.服勤內容：

(1)遊客中心

①定點解說服務工作，請主動解說龜山島的簡介(地理位置、面積、景點、設施等)。

②協助播放影片工作。

③協助宣導龜山島生態旅遊作業管理要點遊客應遵守事項及相關規定。

④協助現場遊客秩序維護工作。

(2)營區休憩區

①定點解說服務工作，請主動解說龜山島之人文、海洋、生態與地質資源。

②協助解說設施維護及損壞通報工作。

③協助宣導龜山島生態旅遊作業管理要點遊客應遵守事項及相關規定。

(3)其他資訊：一般民眾登島開放時間為每年 3 月 1 日至 11 月 30 日，上午 9 點至下午 5 點，6、7、8、9 月等 4 個月份，得配合天候調整為上午 8 點半到下午 5 點半。(民眾登島需伴隨解說員才可登島)

(三)服勤規則

1.志工應依本處之工作需要，協助駐點導覽、定點及帶隊解說服務或其他相關資源維護等工作。非本處指派

之服勤或任務者，不列入計點。

2.志工應依排定時間親自參與服務工作，按時出勤並簽到、簽退。

3.不得私自向遊客索取服務費。

4.服勤時應穿著制服，佩掛識別證，並注意儀容整潔。

5.遵守政府機關一切法令規章，並不得對外發表不當言論或其它有損本處或國家形象之言行。

6.不得假藉本處名義在外招攬旅遊團體，或從事、舉辦任何活動，情節重大者本處將保留法律追訴權。

7.不得將應發給遊客之解說資料佔為己有或出售圖利。

8.有下列情形者，本處逕行解除志工資格，不再錄用。

(1)經每季固定排定勤務，無故不到每年累計二次(含)以上者。

(2)無任何原因，每年服勤點數未達八點者。

(3)行為不良、言論不當，其他違反善良風俗，有損本處名譽者。

(4)假藉本處名義，私自在外招攬遊客圖利者。

(5)私自向遊客所取服務費用者。

(6)將公有財物占為己有或出售圖利者。

(7)保留資格連續兩年以上或累計三次者。

(8)遭遊客反應服務態度不良，經查屬實且累犯二次者。

9.因下列原因未能繼續服勤者，應事先以書面通知本處辦理資格保留，原因消滅後亦應主動書面通知本處開始指派任務。

(1)服義務役兵役者。
(2)懷孕或撫育一週歲以內嬰兒者。
(3)因公進修或出國者，以不超過兩年為限。
(4)其他不可抗力之原因。

(四)服勤注意事項

1.若有事無法如期服勤，須先覓妥服勤代理人，並於服勤日前三日通知管理處，切勿無故不到。
2.請依規定時間準時服勤，切勿遲到、早退。
3.服勤時，請確實填寫「出勤簽到退紀錄」及「服勤回報單」。
4.請主動瞭解駐點環境狀況及當日預約參觀團體之行程、簡報時間或導覽解說之相關事宜。
5.請主動提供遊客導覽解說及諮詢服務，並提醒、勸導遊客遵守園區(展示館)之參觀相關規定。

四、獎勵

主要分成管理處內部獎勵及外部(公部門)獎勵。

(一)管理處內部獎勵

服勤點數計算方式

1.駐點服勤、定點服勤、支援活動及專案任務者，每次為二點，時數為八小時。
2.龜山島駐點服勤，每次為四點，時數為八小時。
3.帶隊解說者，每次為四點，時數為八小時。

4.清明節、端午節及中秋節之服勤點數以兩倍計算。
5.農曆春節之服勤點數以三倍計算。
6.服勤時經遊客書面反應服務態度熱誠者，由志工督導視情況記點。
7.服勤有遲到、早退情況者或未依規定穿著工作服背心及佩戴識別證者，每次扣一點。
8.服勤時經本處管理人員或遊客反應怠忽職守、態度不良，經查屬實者，每件扣一點。

獎勵標準

本處於年終時由解說督導辦理志工考核表揚獎勵，服勤良好具績效者於次年進行表揚，獎項標準如下：
1.三等榮譽獎：年終考評服勤時數達 160~250(含)小時以上者，並具備熱心公益及出勤狀況優良者頒發三等榮譽獎牌一面。
2.二等榮譽獎：年終考評服勤時數達 251~300(含)小時以上者，並具備熱心公益、出勤狀況優良及服務遊客有具體優良表現者，頒發二等榮譽獎牌一面。
3.一等榮譽獎：年終考評服勤時數達 301(含)小時以上者，並具備熱心公益、出勤狀況優良、服務遊客有具體優良表現且經遊客反應者頒發一等榮譽獎牌一面。
4.特殊榮譽解說志工：符合本處連續服務滿十年且曾經獲頒三次（含）以上一等榮譽獎牌，服務表現優異之志工。

獎勵方式

由本處頒榮譽狀、獎章公開表揚服勤良好具績效者，且獲頒榮譽解說志工者不列入年終考核，但享有志工之權利。

(二)外部(公部門)獎勵

獎勵方式

獎勵方式主要可分為內政部、觀光局及本管理處等外部獎勵。

在內政部方面，提供志工服務績效證明書給有推甄、申請學校或應徵工作需求的志工來申請，以幫助其證明；另外，也有提供榮譽卡給服勤滿 3 年且達 300 個小時以上的志工以鼓勵表揚志工之辛勞與努力。

在觀光局方面，於每年舉辦志工觀摩研習會及專家研討會，並在觀光節表揚大會中，表揚局內與各處所推舉的優良志工。

最後，本管理處可就處內解說志工服務績效特優者，從中選拔楷模並推薦於觀光局及內政部接受表揚。

五、資源的現況

本處主要解說導覽地點分成龍洞遊客中心、福隆遊客中心、大里遊客中心、龜山島等地方，並且針對以上所含範圍之資源分別以活動與地點及特色景點解說內容加以概述。

(一)活動與地點

本處配合四季風情推展各類遊憩活動，提供遊山玩水舞風情、觀海聽濤迎自然的遊憩體驗，並將所有詳細活動及活動地點對照表整理如表 1 所示。

表 1 活動及活動地點對照表

活動	活動地點
游泳	龍洞灣公園、龍洞南口海洋公園、鹽寮、福隆、外澳
潛水	鼻頭角、龍洞灣公園、卯澳、三貂角
浮潛	龍洞灣公園、龍洞南口海洋公園
衝浪	鹽寮、福隆、大溪蜜月灣、外澳
風浪板	鹽寮、福隆、大溪蜜月灣、外澳
灘地活動	金沙灣、鹽寮、福隆、大溪蜜月灣、外澳
釣魚	鼻頭、龍洞、萊萊、北關
獨木舟	龍洞灣公園、龍洞灣南口海洋公園、龍門露營區、福隆
自行車	龍門露營區、鹽寮、舊草嶺隧道
風帆	龍洞遊艇港、福隆
登山健行	南子吝步道、南雅地質步道、鼻頭角步道、龍洞灣岬步道、草嶺古道、桃源谷步道、

(二)特色景點解說內容

針對本處主要解說導覽地點所含範圍從北至南之景點進一步加以描述。

南雅地質步道

南雅地質步道是一條可親水近山細覽南雅奇石之美的步道，生態與地質景觀極其豐富，每一步都可見到不同變化的景緻。步道一面近海、一邊臨山，地面鋪設著當地石材，與自然風貌相融合，在臨海段的水面上還鋪設有大小不一的石塊，展現昔日「跳石海岸」的風采。南雅海岸山勢陡峭，山脈緊臨海岸，岩層為大埔層砂岩，垂直節理發達，岩塊容易被風化侵蝕成針狀或柱狀的岩峰，此外，岩層再展現或垂直或平面式的切割線，環環相繞，形成賞石妙趣。

鼻頭服務區

鼻頭服務區是東北角風景線第一個提供休憩、飲食的據點，內設有觀景平台，是觀浪的好地方，冬季巨浪滔天、夏季微波舒捲，各有不同的韻致。

鼻頭角燈塔

鼻頭角燈塔，興建於清光緒 22 年，在二次世界大戰時遭盟軍炸毀，直至民國 60 年，才在原址的附近另建新塔，塔高 12.3 公尺，燈光射程 16.6 浬，為往來太平洋船隻重要的指標。

鼻頭角步道

鼻頭角公園有三條串聯的步道，包括：濱海線、燈塔線以及稜谷線，全長約 3.5 公里，遊客可藉由觀察鼻頭角特有的景觀，體認千百萬年來海水與岩石之間的消長，以各種差異侵蝕作用之下所造成的地形、地質。前往鼻頭角健行的遊客可於龍洞灣公園出發走濱海線步道，或由鼻頭人行天橋出發走燈塔線步道至鼻頭角燈塔，返程再走稜谷線步道至鼻頭漁村。

龍洞灣公園

龍洞灣公園內設有戲水區、海景咖啡屋、地質解說教室及海濱生態教室等設施，適合從事游泳、釣魚、浮潛、潛水、健行等遊憩活動，附近也有幾家海鮮店，是個亦動亦靜的遊憩區。沿著公園往鼻頭角步道濱海線地質區前行,可觀察多樣的地質景觀:如蕈狀岩、蜂窩岩、生痕化石、豆腐岩、海蝕崖、海蝕洞等地質景觀。

龍洞灣岬步道

龍洞灣岬步道串聯起東北角的二大岬角，也串聯起鼻頭角 600 萬年前與龍洞岬 3500 萬年不同時空的地質年代。步道由龍洞南口海洋公園北側的停



車場開始，以 97 階步道通往西靈巖寺，沿路可見到許多海邊特有的植物生態，沿石砌步道接和美國小北側步道，然後進入社區步道直通龍洞灣公園。從龍洞灣公園還可接到鼻頭角步道的濱海線，與鼻頭角步道串起，途經龍洞灣與龍洞岬，所以將步道命名為「龍洞灣岬步道」。

龍洞南口海洋公園

龍洞南口海洋公園位於龍洞岬至遊艇港區之間，面積約佔 16 公頃，是國內首座結合遊艇港、海水游泳池及地質解說展示館的多功能戶外自然教育中心。每年夏季有不少游泳及戲水之遊客來此拜訪水底游魚與珊瑚世界，這裡的海蝕平臺，是東北角海岸設置的 4 處海濱生物教室之一，在退潮時分，長達百餘公尺的潮間帶，便成了遊客認識海濱生物的大自然教室。



龍洞遊艇港

龍洞遊艇港是北台灣唯一一座「專用遊艇港」，歷經多年的規劃才開始營運。港內設有內泊區、中泊區、外泊區提供船艇的停泊、補給、維修，另外也有海上活動，

可以搭遊艇欣賞龍洞灣特殊的海岸風景、前往龜山島賞八大奇景，也可以賞鯨豚。其他水上活動如風帆、浮潛、獨木舟等，一應俱全，還有「遊艇港俱樂部」、船艇展示中心，整個海洋樂園可說是北台灣海洋活動中心。

金沙灣海濱公園

金沙灣海濱公園是一處開放式的公園，具有優美的海灣景觀及細緻的沙灘，別有一份恬靜與安寧的氣息。管理處在這裡設有棧道、公廁、停車場等簡易的設施，是假日時遊客觀海賞景的景點之一。在環保的考量下，本區禁止露營、野炊。

鹽寮海濱公園

鹽寮是東北角海岸風景區 4 大濱海公園之一，擁有綿延 3 公里的金色沙灘，以及洋溢著南洋風味的庭園咖啡座，還有一座精心設計的景觀親水區，區內有噴水、水瀑等變化多端的設計，在海天一色的自然環境中與水相親別有一番情趣。

鹽寮海灘的沙質屬於石英沙，呈金黃色，質色優美，沙灘上常可見到許多魔鬼蟹挖來藏身的一個個小洞，是玩沙、雕沙最理想的場所，在此舉辦過多次的國際性沙雕競賽。在海濱還可觀賞到林投、木麻黃、馬鞍藤、文珠蘭、單花蟛蜞菊、琉球松、月見草、濱防風、濱箬草、白茅等海濱植物生態。沿海則是灘釣的好場所，每年農曆 4 月中旬到 9 月中旬，西南季風盛行的 5 個月

之間海水特別清澈，是垂釣最好的季節。秋後至早春，東北季風來襲期間出現陽光的日子，風浪轉平之際，是釣老花身與老午仔魚的理想時機。從鹽寮至福隆海水浴場之間設有全長約 4 公里的自行車專用道，沿線有許多東北角特有的沙丘植物以及波光嶙嶙的雙溪河可觀賞，不論是悠閒的品嚐咖啡、漫步沙灘或是騎著自行車追逐海風，都是洗滌心靈的大自然饗宴。

龍門露營區

龍門位於雙溪河的南側，這裡早期原為風沙滾滾、草木不生的採砂場，在管理處重新規劃後，闢建成一處綠意盎然，山海環抱的河濱生態公園，包括露營區、單車專用道、水上活動區及劃船水陸休閒區等，遊客可在此從事露營、騎單車、烤肉等多樣化的遊憩活動，體驗重回大自然懷抱的樂趣。

龍門露營區佔地面積約 72 公頃(含水域)，是目前臺灣最完善舒適的露營場地，設備完全符合世界露營總會的標準，有 A 型木板營位區、狩獵木屋區、汽車營位區、木板營位區等多項設施。此外，園中還闢有射擊電動靶場、露天觀景平臺、堤岸親水設施等。而河濱公園，除可垂釣泛舟外，晨曦及黃昏來此觀景更可品味怡然自得的人生。

福隆海水浴場

早在日據時代，福隆就是一個著名的海水浴場，雙

溪河在此入海，形成內河、外海的雙重景觀，彎月型拱橋連結兩處，內河河面寬廣、水流平穩，適合從事風帆、獨木舟、拖曳傘等活動。目前正以BOT 方式委外興建國際級觀光度假飯店，提供遊客更多元化的服務。



福隆遊客中心

福隆遊客中心則緊鄰福隆海水浴場。其建築物主要分為 1、2 樓，提供東北角海岸的自然生態、人文史蹟等各種資訊的展示及解說。

1 樓：

設有簡報室、遊憩活動展示區、海漂流木雕刻創作展示區與服務臺。遊憩活動展示區：分別介紹陸域、海域、空域的遊憩活動，更設有騎乘自行車、登山健行及滑翔翼等活動體驗區，虛擬實境讓遊客實地暢遊東北角。

海漂流木雕刻創作展示區：展示管理處所搜集由桃芝、納莉、海燕等颱風沖刷至海上的漂流木，委託 22 名三義木雕師傅及臺灣木雕協會，化腐朽為神奇的雕刻創作藝術品。

2 樓：

包括自然生態、人文史蹟以及藝文個展區。自然生態展示區以介紹東北角之氣候、植物、動物、地質之生

態特色為主題；人文史蹟展示區以介紹農漁村文物之人文特色為主題；藝文個展區：定期邀請東北角地方文人參展或以東北角為題的各種特展。

舊草嶺隧道

日治以前，宜蘭與台北之交通因地形險峻而耗時費力，令往來行旅苦不堪言。日人治台後，因軍事及經濟等殖民需要，進行宜蘭線鐵路之舖設，宜蘭線鐵路全長95 公里，耗費 146 萬日圓，大正 7 年（1918）於八堵、蘇澳兩端同時興工。

鐵路興建工程中以穿越草嶺山脈之草嶺隧道最為艱困危險，隧道工程由鹿島組負責，隧道總長 2,167 公尺，北側於大正 10 年（1921）11 月 28 日著手，南側於同年 12 月 16 日開始。兩側均先以人工開鑿，之後才以最新機器開掘。在開掘進度上，手掘北側 1 日 2 尺 6 寸、南側 3 尺 3 寸，機器開掘則北側 1 日 5 尺 9 寸、南側 5 尺 7 寸。隧道於大正 13 年（1924）2 月貫通，但因當年 8 月遭暴風雨侵襲，全線延至 11 月完工，11 月 30 日舉行通車儀式。民國 75 年（1986）1 月宜蘭線進行擴建雙線工程完工後，另建新草嶺隧道，舊隧道遂封閉閒置。宜蘭縣政府與台北縣政府文化局為保存此隧道，將其共同指定為「縣定古蹟」，並於民國 93 年（2004）7 月 15 日公告。

舊草嶺隧道為單線圓拱狀隧道，隧道南北兩端（石城及福隆）出口均以厚 4B 之磚牆築砌成階梯狀之外觀，

形式雄偉。上方以石塊壓頂。隧道口以紅磚砌成圓拱狀，洞口高 5 公尺，可容單線通車。

石城出口上方立有由日人賀來佐賀太郎所立之「國雲飛處」門額，表示日本國力已飛抵宜蘭。歷經歲月的風霜，被燻黑的石額，仍然看得出當年蒼勁的筆跡。福隆出口上方立有「制天險」門額，表示地形之險惡。在福隆隧道口約 200 公尺處並設立「吉次茂七郎君之碑」，以紀念因開挖隧道而死亡的日籍技師，但光復後該石碑被人以水泥塗敷表面，目前僅依稀可見模糊字樣。

舊草嶺隧道再生利用本著鐵道博物館概念設計，隧道內車道地坪採用仿軌道形式施做，照明使用具有復古風味油燈燈罩，並利用隧道內避難洞口營造火車行駛音效氣氛及裝置廢棄鐵道文物，未來將配合草嶺古道芒花季等活動期間裝飾光雕藝術創作，同時於隧道南北洞口外周邊腹地規劃休憩賞景平台、手搖式台車等，並利用廢棄營舍及碉堡等建物，整修為公廁及服務小站公共服務設施，今年（2008）施做完成後，讓遊客在東北角騎乘自行車除了享受健康活力快樂外，同時更能體驗一趟鐵道懷舊之旅。

卯澳漁村

背山臨海的卯澳位於三貂角的西側，左擁著萊萊山，右抱著茎蘭山，後方為狀若兔耳的山峰，灣澳自然天成，三條山溪匯集村落入海，提供村民日常用水，是東北角海岸風景區內唯一保存完整傳統風貌的小漁村。

卯澳地名的由來，據說是從高處俯視灣澳，形似「卯」字，故而得名，清乾隆中葉，吳沙開墾三貂社地（即今之貢寮村），是本區開闢之始，而後漢人自基隆翻山越嶺，經三貂古道移入瑞芳、貢寮，而逐漸形成小聚落，百餘年來居民大都靠養殖九孔或捕魚維生，民風純樸，風景秀麗，水清見底的卯澳灣，更被潛水界人士讚譽為臺灣浮潛天堂。

三貂角

據傳明朝天啟六年（西元 1626 年）西班牙船艦由菲律賓開抵臺灣東北角海域，因不詳地名為便於記載航海日誌，便以拉丁文命此地為 San Diego（聖地牙哥）這是西班牙人的習慣以「聖」為開頭，為外國人最早對臺灣東北角的記錄，早期本地先民便以此譯為閩南語音「三貂」,「三貂」地型是臺灣最向東北部的岬角，因而自然得名為「三貂角」,本燈塔建成後就地名稱為「三貂角燈塔」。

由馬崗附近的岔路循指標而上，即可到達這座位於臺灣極東的三貂角燈塔，燈塔內設有展覽室展示與燈塔有關之裝備與資訊，可於開放時間入內參觀。

萊萊

管理處每年都在此舉辦全國性的磯釣比賽，歷來的大規模磯釣比賽也都以此為競技場地，每逢假日這裡更是釣友切磋釣技，享受釣魚樂趣的熱門地區。本區北有

三貂角屏障，東為太平洋黑潮經過，每年東北季風加強時，魚群洄游在三貂角與鼻頭角間溫暖的水域內避冬，而萊萊磯釣場又盛產的海藻，吸引著黑毛、白毛、臭肚、倒吊等藻食性魚種來覓食，而形成東北角優良的浮游磯釣場。

尤其是這一帶因背向東北面，釣客可免於受到季風與大浪的侵襲，是釣場中安全的精華段。

石城觀景區

石城服務區設有停車場、主體建築、浮雕展示廣場，浮雕展示廣場設置有多幅與宜蘭開墾事蹟有關的浮雕壁畫，磚紅色的主體建築，與石城的自然景觀融為一體，在管理處重新塑造，成為東北角第一家特色景觀咖啡屋，咖啡屋採取多窗、少牆、通風的空間設計，更能感受各方之美景。

大里遊客中心

大里遊客中心館內的展示以人文史蹟為主軸，並設有東北角旅遊區域及宜蘭地區的旅遊動線系統，提供遊客更豐富的旅遊資訊，以及知性與感性的解說導覽服務。遊客中心也設有一間可容納 80 人的多媒



體放映室，上午 10 點至下午 4 點期間，每半小時，以「草嶺古道」、「龜嶼鄉情」、「快意自在悠遊東北角」和「東北角地質之旅」等 4 部影片輪播，全年無休，民眾團體可事先預約。遊客中心入口旁廣場有一個仿虎字碑的拓碑區，遊客可在此體驗拓碑的樂趣，中心下方的停車場上有一大石，上有何應欽將軍親筆所題的「蘭陽第一勝景」字蹟。

遠望坑親水公園

遠望坑親水公園四面環山，有溪流、梯田、生態池及豐富的動植物生態，是個自然生態旅遊的極佳地點，綠油油草坪上或清澈溪流裏嬉戲戲水，或登上居高臨下的木涼亭，眺望古樸的阡陌梯田及自然生態水池風光；再沿著溪旁石塊步道往內走，來到一潭平靜的水塘，池中矗立小巧拱橋及雙水亭，穿越拱橋步上觀景小橋，清澈見底的溪水，溪裏成群的臺灣溪哥魚和苦花魚，密密麻麻成群的游動煞為壯觀；選擇端坐在水中雙亭上，清澈的湖泊映著涼亭及樹影，游魚成群和栩栩如生的蓮花，如此寧靜的幽谷美景，猶如人間仙境，親臨此地，你不妨親自動手搖水泵與動腳踩水車，充分體驗田園生活樂趣。

草嶺古道

草嶺古道是先民開闢淡水廳到噶瑪蘭廳之間的淡蘭古道中之一段，為介於臺北縣貢寮鄉遠望坑到宜蘭縣頭

城鎮大里之間的山區路徑，全長 8.5 公里，經過臺北縣及宜蘭縣兩縣分界山的「草嶺」，故稱之為「草嶺古道」。

淡蘭古道的開闢大約是在清乾隆末期，當時由白蘭氏開闢暖暖經十分、楓仔瀨、頂雙溪出宜蘭的山路；嘉慶 12 年，臺灣知府楊廷理開闢了自四腳亭經蛇仔形至頂雙溪，越草嶺以出宜蘭的山路。在道光 3 年臺灣北部望族林平侯（林本源之始祖），因當時艋舺、萬華到蛤仔難（噶瑪蘭）的交通非常不便，而斥資拓修楊廷理所開之路線。清咸豐 6 年，林平侯之子國華繼承父志，修築基隆經瑞芳、頂雙溪到三貂嶺的路線，從此淡蘭通道成為暢通東西之間的重要孔道，行旅興盛達百年之久。

古道的鋪設以我國南方丘陵山路的築路技術，採用當地最常見的砂岩作為材料，石磴如梯，後來歷經日人的拓寬、頭城鎮公所的開路以及本處重新以砌石鋪設，而成為一條古意盎然、兼具知性與感性的健行步道。

古道沿途可見夾道的常綠闊葉樹林和人工栽培的針葉樹，以及最具亞熱帶雨林特色的筆筒樹。沿著緩坡上升一路經過古樸的跌死馬橋、仙跡岩、清代總兵劉明燈所題刻的「雄鎮蠻煙」摩碣以及「虎字碑」，距離峰頂的觀景亭就不遠了。登至最頂時，路旁可見一間石材建造的福德祠，形式古樸，祠裡同時供奉著土地公與土地婆，祠前立有北宜兩縣的界碑。古道沿途設有三座涼亭、解說牌、護管所服務區及公廁等設施，全部的腳程大約需 3-4 個小時。

桃源谷

桃源谷昔名為綑牛仔山，位於雪山山脈主脊北段的灣坑頭山西稜和內寮山之間，是頗受遊客喜愛的健行路線之一，以長達三公里的綠草平緩山坡著稱，峰頂獨立標高為海拔 554.7 公尺，桃源谷大草原的坡地傾斜將近 30 度，迤邐 400~500 公尺，有如一張大自然用心編織的綠色地毯，天氣晴朗時從草原上可以 360 度的視野，東望太平洋、北眺龍洞岬。秋冬季節，強勁的季風為桃源谷帶來朵朵雲團，漫山的白背芒讓山風和海風吹拂成浪，構成一幅清新秀麗的牧野風情畫。

北關海潮公園

根據記載北關是嘉慶年間宜蘭通判「高大鏞」所闢建，當時城垛、坎馬道、石級、營房俱備，關隘並有派兵駐防，在日據時代因開闢道路而被拆除並沒有留下任何遺跡。北關的海岸地形以豆腐岩和單面山著稱，此地巨石林立、嶙峋險要蔚為奇觀，一面傾斜、一面陡峻的單面山，形勢蒼勁有力，站在北關的觀海亭上，遠眺龜山島，近觀驚濤拍岸，氣象萬千。

海潮公園內設有眺望平臺、停車場、公廁、解說牌以及餐飲中心，沿著石板步道前進，可欣賞到樹抱石的奇景以及呈傘狀的榕樹，也可由不同的角度觀賞岩石和大海，到達北關的最高點，可望見中國式涼亭、豆腐岩的景色。公園內置有兩尊古砲，據說是清嘉慶年間所鑄，古意盎然。本區因北有三貂角屏障，東有黑潮流經，許

多珍貴的魚類經常出沒在此海域，因此也是釣友們所喜愛的磯釣場。

北關農場

北關休閒農場，位於宜蘭縣頭城鎮更新里(舊名梗枋)，緊臨濱海公路約 1 公里，是一處倚山面海的自然生態農場，面積廣大、果樹林立，擁有日夜四時各具特色的海灣景色，數條來自雪山山脈的清澈山泉及溪流終年不停地流經此地，使得北關形成一個自然的蝶谷，蘊藏著豐 富多樣、不勝枚舉的動植物，讓您在大自然的懷抱下更充滿生活情趣，擁有一個快樂難忘的田園假期。

而農場中也成立世界第一座的螃蟹博物館，有別於一般博物館的是在這裡大多數館藏都是常態性展示，有興趣的遊客無論何時到訪，都能一睹螃蟹博物館的全貌。

標本區

本區以主題方式呈現，包括螃蟹的演化、食用的文化及螃蟹的自衛術等，你可以透過栩栩如生的標本，仔細觀察各種螃蟹的型態特徵，從生物的、科學的、民俗的、甚至藝術的角度來研究與欣賞。

生態區

本區以螃蟹棲地的海拔高度為軸，從淡水溪流、海岸林、河口溼地、沙灘、潮間帶、深海等作一完整的呈現。在這裡，你可以盡情的觀察螃蟹有趣的生活行為，攝食的模樣、偽裝的功夫等，引領大家一同進入多采多姿的螃蟹世界。

頭城農場

佔地約 100 公頃，大部份是山坡地，約 50 餘公頃是桂竹林，另外種有馬拉巴栗、茶花、龍柏、楓香、山櫻等林木，以及蓮霧、柑桔、熱帶水蜜桃、柚子、金棗等果樹。農場內有平溪、桃子林溪以及當地人俗稱的「大溪」等三條溪流，貫穿其中，構成了得天獨厚的自然景觀及豐富的生態資源。

農場內養了一大群土雞、番鴨、鵝、山豬、羊等家禽家畜，山上到處可見的野菜如龍鬚菜、青木瓜、昭和草等等，可以說是鄉土十足。

龜山奇景

龜山島又名龜山嶼，位於宜蘭縣頭城鎮海岸以東約 10 公里處，是孤懸於海中之火山島嶼，因其形似浮龜而得名，全島東西長 3.3 公里，南北長 1.7 公里，面積只有 2.85 平方公里，海岸線長約 10 公里。島上巉崖峭壁，溫泉湧出，並有山巒、海蝕洞、湖泊、冷泉，特殊崖生植物及豐富的海洋生態，海水沖蝕、潮起潮落，美不勝收。

據文獻記載，清朝光緒年間，就有從福建及臺灣移居而來的居民住在島上，民國 66 年時，龜山島的居民決定集體遷至頭城鎮大溪里的龜山島社區，而成為只有國軍駐防的管制區，民國 89 年 8 月 1 日龜山島正式開放觀光，由東北角管理處負責規劃、開發與經營，並因其特殊、豐富且原始的生態資源，將其定位為海上生態

公園，不但為東北角海岸增添了一個全新的遊憩景點，也帶動了海上觀光產業的發展。

龜山賞鯨豚

龜山島附近 2 至 3 海浬海域較淺，而且平坦，許多魚群在此聚集，不僅讓龜山島成為臺灣 3 大漁場之一，也是主要的賞鯨豚地點，出沒在龜山島海域的鯨豚種類多達 17 種，數量亦十分可觀，以飛旋海豚、瓶鼻海豚、小虎鯨及偽虎鯨為主，他們不但會躍出海面，還會不時地和過往漁船玩捉迷藏，賞鯨豚的最佳季節由 4 月至 9 月底為止。前往龜山島的搭船碼頭主要以頭城烏石港為主，在澳底漁港也有船家提供龜山島載客服務，賞鯨船預約專線（03）9770606。



外澳服務區

外澳濱海遊憩區原本是東北角風景區的尾段，在管理處正式擴大轄區改名為「東北角暨宜蘭海岸



國家風景區」之後成為中繼點，民國 96 年外澳服務區正式揭幕，由名建築師姚仁喜設計，正對著龜山島，獨擁一片沙灘，得天獨厚，可供遊客散步賞景。這座建築造型現代，黃色外牆襯著藍天大海特別輕鬆休閒。東北角管理處在附近海邊修築步道，海邊多家民宿等提供海岸咖啡座，附近山頂上還有飛行傘基地，形成新的休閒去處。

在外澳沙灘旁有店家提供衝浪教學，遊客可以一嘗浪裡奔馳的快感。另外，在外澳沙灘後方的公路旁，可見飛行傘逐漸飛揚騰空，隨著氣流左右翻飛，緩緩地下降，想要一覽整個外澳的海岸線，可以嘗試乘坐動力滑翔翼飛上天後俯視，美麗又壯觀。

礁溪溫泉

宜蘭縣境地質構造特殊，地下有熱源，在斷層地帶，熱氣上升混合地下水湧冒出多處溫泉，其中「礁溪溫泉」馳名最早，是臺灣少見的平地溫泉。在清代即為馳名的「湯圍溫泉」，早就被列入「蘭陽八景」之一。

「礁溪溫泉」起源於礁溪鄉德陽村福崇寺後的山下，沿著水溝、流經公路、穿越鐵道，湧泉匯集成流，昔日當地居民就在這條熱氣騰湧的熱水溝裡沐浴，而現在只剩兩處公共澡堂，供民眾嘗試截然不同的沐浴感受。蘭陽平原因為地形關係，雨量極為豐沛，大量的雨水溶入礁溪的地下岩層，並且迅速被地下的熱能加熱，成為滾熱的地下水，儲存在岩層中。此外礁溪恰好位於

斷層地帶，地層的裂縫形成地底熱水上升的通道，一旦熱水受壓後就沿著裂縫上升湧出地面形成溫泉。

礁溪溫泉取用極為便利的碳酸氫鈉泉，屬於鹼性溫泉，水溫攝氏 50°C，內含氯化鉀、硫酸鈉、重碳酸鉀、硼酸、有機物和流離酸等礦物質；水質十分清澈潔淨，無臭無味，沒有刺鼻的硫磺味，世界上除義大利之外，只有礁溪溫泉含有「酚鈦鹼」成份，它不但讓人洗後感覺皮膚光滑柔細，絲毫不黏膩，被譽為「溫泉中的溫泉」。近年來，礁溪農會發展溫泉蔬菜、溫泉礦水、溫泉養殖，將溫泉用途，發揮盡致，為農村精緻提供了新財源，同時也促進了觀光事業。

濱海自行車道

壯圍濱海自行車道位於飛砂保安林內，沿路的兩旁都有許多岔路，往路的右邊岔路出去，是壯圍鄉沿岸的海邊；往路的左邊岔路出去，則是通往壯圍鄉內陸。自行車道沿路有兩處景觀涼亭區，可供遊客休憩及觀賞保安林一帶的海岸風光；一望無際的沙灘，在浪濤聲與陣陣的海風的伴隨下，馳乘於其間，悠閒怡人。

壯圍濱海自行車道，全長有九公里，沿著海濱，在木麻黃和林投樹中闢建而成，平時少有人煙，而且路非常漫長，沿路放眼望去都是密密麻麻的林木，環境十分幽靜，偶有黑黑大大的碉堡出現，夜晚無路燈照明設備，建議不要單獨成行。

無尾港水鳥保護區

無尾港，為一沼澤溼地，佔地 108 頃，由於出海口河道淤塞，水流無法排洩，故名之「無尾港」。因位在秋冬季候鳥過境的必經路徑上，加上溼地特有的豐富水生動植物資源，提供了鳥類食物來源，因此本區成為台灣地區主要的雁鴨度冬區之一。

保護區約出現過 35 科 170 種鳥種以上，主要以水鳥為主，但因其鄰近山區又有大片樹林，所以也可以看到一些低海拔山鳥。每年 11 月起便陸陸續續聚集了至少 3000 隻以上度冬的雁鴨，其中以小水鴨數量最多，其次是花嘴鴨和琵嘴鴨，附近的水田和魚塭則有各種鷸行鳥科水鳥，樹林和旱田裏是一般平地的鳥類，新城溪口則常見到稀有的過境鳥及迷鳥出現。

「無尾港水鳥保護區」自 1993 年設立成為全國第一個水鳥保護區至今，政府積極投入相當多的經費建設，先後完成多項的基礎硬體設施包括：賞鳥平台、賞鳥小木屋、岳明國小解說台、賞鳥觀察小徑、賞鳥堡等設施。軟體部分則包括：舉辦賞鳥活動、編製動植物解說手冊、解說員培訓、鳥類調查、水文監測、春耕季節食源計畫、保護區外私有地翻耕復育等保育工作及解說中心展示工程等，並有「無尾港文教促進會」的熱心義工們代為導覽、解說。

蘇澳冷泉

宜蘭豐沛的雨量和蘇澳當地厚實的石灰岩層，存於

古第三紀地層活動區，湧出地的岩石乃粘板岩及砂岩，造就了東南亞獨一無二的蘇澳冷泉，與礁溪溫泉並稱蘭陽平原深藏地下的兩個天然瑰寶。蘇澳冷泉乃屬單純碳酸泉，泉溫約攝氏 21 度左右的『低溫黃礦泉』，水質清澈透明，可飲可浴，是台灣唯一的碳酸氫鈣泉。

冷泉在 1928 年由日本軍人發現，並加以研究開發。由於冷泉水質清澈甘美且富含大量的二氧化碳，所以用來製造的羊羹和冷泉汽水也成為當地兩大特產，值得遊客一併享用。冷泉內部設有男女露天大眾池和個人浴池，其餘空地規劃成休閒公園。剛下冷泉時不禁會哆嗦，但不到五分鐘，便會覺得渾身發熱，且由池底不斷冒出潔細的氣泡沾滿全身，彷彿浸泡在無糖的汽水裡，十足有趣。

豆腐岬

豆腐岬位於南方澳與漁港東側，係由陸連島和沙洲連貫而成的一處風景優美的小海灣，又稱沙頸岬，景觀特殊，海岬岩礁呈豆腐狀，故稱「豆腐岬」，而鄰近的菜刀嶺，常有釣客徜徉其間，攀登俯瞰附近海岸風光，堪稱「別有洞天」。

豆腐岬範圍較大，已完成規劃設施，其地形呈弧狀，凹槽面向海洋，海岸步道自西北而東南，規劃成連接沿梯區、長亭觀景休憩區、入口廣場區、海灘活動區和防波堤防區等。灣口裝有攔截網、水域潔淨，夏日浪小波靜，適合戲水、浮潛、晨泳、郊遊等活動。內埤海

邊之間有座筆架山，山壁陡峭直立，但因漁源豐富，故常見磯釣好手背著釣具，利用繩索攀爬岩壁而下。
本景點迎面東向，是觀賞旭日東昇，晚霞光影波遴，劃破夜空，而夕陽餘暉，漁帆歸航，皆構成一幅瑰奇炫麗美景。附近的跨海大橋為亞洲第一座單樑懸吊橋，連接蘇澳港與南方澳港。

內埤海灘

南方澳的「內埤仔」，又稱情人灣、內埤仔海邊，原是平埔族噶瑪蘭人的聚居地。一九五九年成為南方澳第二漁港區。漁港外側以沙丘堤岸與太平洋相隔，面對太洋的沙丘，就是景觀優美的「內埤海灘」，它不只是內埤漁港的堅固屏風，也是賞海聽濤的極佳據點。由於一年四季都有許多魚族棲息及覓食，如白帶魚、水針、鯖、甘仔魚等眾多魚類，因此是釣客們揮竿垂釣的新天地，同時也是民眾休閒的最佳去處。

內埤海灘呈弧形狀，地形分為海蝕與海積兩種。海蝕地形包括海岬、海底岩礁、海蝕崖等：海積地形則以細砂石礫混積而成的海漢為主。其實內埤海灘背山面洋，水質清澈，景色秀麗，常吸引人潮來此戲水，同時為欣賞旭日東昇，弄潮聽濤的優美景線，也是夏日戲水浮潛的絕佳休閒效遊去處。而海面看似平靜實則暗潮洶湧，民眾遊憩時應該更加小心，內埤海濱供奉乙座觀音大士觀海立像以祈保遊客安全。

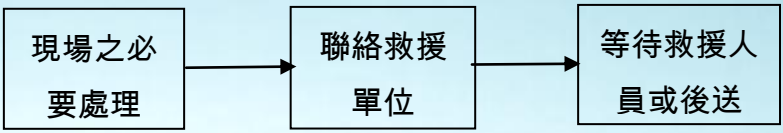
內埤海灣風景區在被規劃成海濱公園(北濱公園)之

後，增加了沿岸步道，觀光涼亭，籃球場，停車場等設備，又加上了特別移植的台灣海桐，黃水皮，台灣樹蘭，白水木及台東漆等樹種，讓這裡成為美麗的觀光樂園，讓民眾在假日計畫，又多了一份選擇。

六、緊急事故

分成遊客事件處理流程、危險區域及磯釣安全守則。

(一)遊客事件處理流程



各部份流程詳細說明如下：

現場之必要處理

主要分成落海後、被蛇咬、遇到虎頭蜂、傷患緊急救助等應變辦法及如何使用救生器材。

1.遊客落海後如何應變：

(1)不可以隨便下水或靠近企圖救人。

(2)立刻呼救、拋出可浮物品、或利用長形物品伸出救援。

(3)打 119 向消防隊請求協助。

2.遊客被蛇咬後如何應變：

(1)認清蛇的形狀、顏色及其他可能的特徵。

(2)盡速除去患肢束縛物。例如：戒指、手鐲等。

(3)患者宜保持鎮靜，或給予患者精神支持。

(4)患肢保持靜止，請勿隨意移動。

(5)盡速以彈性繃帶緊緊包紮患肢，包紮範圍越大越好。

(6)盡速送醫接受診治或抗蛇毒血清治療。

(7)如果身體軀幹咬傷，儘可能給予彈性繃帶包紮，但注意勿壓迫到胸廓的呼吸運動。
(8)如果是頭頸部被咬傷，頭部可嘗試包紮壓迫，但頸部則不可，此時只有盡速送醫。
3.遊客被蜂類叮咬的應變方法：
(1)小心拔出毒針，用力擠出毒液，當雌蜂螫人時連輸卵管及毒囊都一齊進入人體繼續蠕動 輸出毒液，故不能用手擠以免毒液擴大，宜用鑷子、髮夾或錢幣等夾出毒針。
(2)使用抗組織氨，類固醇，氨摩亞水等塗抹。
(3)用清水洗淨傷口。
(4)用乾淨敷料遮蓋傷口。
(5)傷口於頭部或眼部，需立即回程求救。
4.傷患緊急救助的應變方法：
處理創傷與出血
(1)應立即施行直接壓法。如就近有敷料及繃帶，可加以善用。
(2)承高受傷部位。除非傷者有骨折，應將傷處承托至高於心臟位置。
(3)讓傷患者休息。鬆解傷患者之緊身衣物、對傷者進行蓋暖，如有需要，承高雙腳。
(4)迅速將傷患者送往醫院救治。
注意：如傷口於包扎後仍滲血，應用一敷料在上面再扎一層，但不要把原有的敷料除去。如傷口有異物，可使用環型墊承托傷口，不可直接將敷料壓

在異物上。

處理休克

(1)安慰傷患病者。

(2)頭部轉向一邊，將雙腳雙腿承高。

(3)替傷患者蓋暖，但不可使用熱水袋，以免使流向重要器官之血液減少。

(4)解鬆傷患者的緊身衣服，以協助血液循環與方便呼吸。

(5)如傷患者申訴口渴，用水濕潤他的口唇，但不要給他任何飲料。

(6)每十分鐘檢查呼吸、脈搏及反應程度一次。

(7)必要時將傷患者置於復原臥式，或施行緊急復甦法。

(8)必要時盡快將傷患者送往醫院救治。

注意：不可將傷患者作不必要之移動，以免加深其的休克程度。不可讓傷患者吞吃任何食物或飲料，以免阻窒息。

聯絡救援單位

區處	聯絡電話
東北角暨宜蘭管理處	(02)2499-1115#130
龍洞遊客中心	(02)2490-2717
福隆遊客中心	(02)2499-1115#220
大里遊客中心	(03)978-0727#201
台北縣警察局瑞芳分局	(02)2406-2602~3
瑞芳消防隊	(02)2497-1600
貢寮消防隊	(02)2494-1314
梗枋消防隊	(03)977-5088
頭城消防隊	(03)977-1044
瑞濱派出所	(02)2497-2009
水湳洞派出所	(02)2496-1529
鼻頭派出所	(02)2491-1579
和美派出所	(02)2490-1504

澳底派出所	(02) 2490-1185
貢寮分駐所	(02) 2494-1304
福隆派出所	(02) 2499-1541
卯澳派出所	(02) 2499-1540
大里派出所	(03) 978-1139
大溪派出所	(03) 978-1205
頭城分駐所	(03) 977-1125
瑞芳衛生所	(02) 2497-2132
貢寮衛生所	(02) 2494-1020
澳底群體醫療中心	(02) 2490-2243
頭城衛生所	(03) 977-1034

(二)危險區域

編號	地　　點
1	水滴洞明隧道下方礁岩
2	台 2 線 82K 南雅停車場下方礁岩
3	台 2 線 82.5K 南雅奇岩區
4	台 2 線 83K 大鼻尾坪台
5	台 2 線 83.5K 鼻頭西側停車場下方礁岩
6	鼻頭外礁
7	鼻頭燈塔下方坪台
8	鼻頭白毛坎
9	龍洞一支
10	龍洞三支
11	台 2 線 95K 火炎山觀光坪
12	台 2 線 102.5K 香蘭坪仔尾
13	卯澳鼻、二溝
14	台 2 線 110K 馬崗黑毛礁
15	馬崗豬哥坪
16	台 2 線 112K 萊萊四角堀
17	台 2 線 115K 鶯歌石黃雞礁

18	台 2 線 115K 鶯歌石黑毛礁
19	台 2 線 116K 大堀澳黑毛溝
20	台 2 線 117K 煙仔坎
21	台 2 線 119K 石城漁港口
22	台 2 線 123K 大里外礁
23	台 2 線 123K 大里蕃薯寮
24	北關海潮公園下方礁岩
25	烏石港北突堤

(三)磯釣安全守則

1.結伴前往

磯釣危險性較高，垂釣時至少須二人以上結伴同行，新手尤須由有經驗的老手帶領，切勿獨自一人前往不熟悉的釣場垂釣。

2.安全裝備要確實

釘鞋、救生衣和安全頭盔必須確實穿戴，不可因當天風浪小或釣場看似安全就掉以輕心。穿潛水衣者亦需穿著救生衣；灘釣或溪釣防水褲鞋，切勿在磯釣時穿著。

3.注意氣象和潮汐

出發前，蒐集資料弄清楚釣場的天氣、風向、風力和乾潮、滿潮時刻。

一般而言，東北角沿海在吹東北風時三貂角以北的風浪較大；但吹東南風或偏東風時，三貂角以南的風浪比較大。多數釣場在漲七分滿潮到滿潮開始退二分潮之間的浪會特別大，應特別小心。

4.慎選釣場

抵達釣場時，宜先從高處觀察，至少數過廿個浪頭，確定海浪不會打上岸才可開始垂釣。未下雨時，海濱凡是潮濕的石頭，海浪都可能會打上來，應避站立或放物品。

5.切勿戀棧

垂釣時若風力增強，天氣有轉壞跡象時，應立即收竿離開釣場。

6.時時提高警覺

在海邊無論做任何事，都應面朝大海，隨時留意周遭海浪狀況。若發現情況異常，應高聲呼喊，提醒其他釣友注意。

7.釣具若不慎遺落或被浪打入中，切勿貿然下到水邊拾取，以免被接連湧到的波濤捲下。

8.救生器材之使用

本處目前在各主要磯釣場都設有救生樁，樁上置有救生圈和救生繩三項器材，使用方式如下：

(1)救生圈：救生圈在拋投前，務必先將繩索整理好，放在地上或握持手中，以免糾纏在一塊；拋投時，宜拋向落水者背後，再拉向前讓落海者抱住。落水者抓到救生圈後，抱在胸前即可，切勿套在身上，以免妨礙動作。

(2)救生繩：主要用來搭配救生圈使用。如果現場沒有救生圈，可在繩索一端綁上較重且有浮力的物品(如倒空的冰箱)，拋給落水者。如果現場沒有這些東西，可先將繩索浸濕增加重量以利於拋投，但繩索前端數公尺應每隔 0.5 公尺打個結，以便於被救者抓牢。落水者抓住繩索後，切勿將其綁在身上，以免被束縛住，被浪推擠時發生危險。

取得救生器材後，務必找尋浪打不到，安全無虞，且距落海者最近的地方施救，以免救人不成，自己反而落海。救生器材使用過後，務必請歸還原位，以備下回不時之需。

附錄

附錄一、東北角暨宜蘭海岸國家風景區



----------MEMO----------


交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處
TAIWAN
Touch Your Heart
Northeast and Yilan Coast National Scenic Area Administration, Tourism Bureau

----------MEMO----------


交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處
TAIWAN
Touch Your Heart
Northeast and Yilan Coast National Scenic Area Administration, Tourism Bureau